

ALPINKURS og SAMLINGER for 2008

FUNKSJONSHEMMEDE

- **Hurdal Skisenter**

19.jaunar	Miljøsamling	Viderekommende
02.februar	Miljøsamling	Viderekommende
02.-03.februar	Kurs	Nybegynnere
16.-17.februar	Kurs	Nybegynnere
23.februar	Miljøsamling	Viderekommende
08.-09.mars	Kurs	Nybegynnere

- **Trysilfjellet Alpinanlegg**

28.-30.mars	Samling	Alle
--------------------	----------------	-------------

*Meld dere på -
dette er gøy!*



AKERSHUS SKIKRETS
i samarbeid med
FREMAD HURDAL
inviterer til



HURDAL

ALPINKURS
for **FUNKSJONSHEMMEDE**

Kursnr.	Tid	Type	Målgruppe	Påmeldingsfrist
410.	02.-03.februar 2008	Kurs	Nybegynnere	Fredag 25.januar
411.	16.-17.februar 2008	Kurs	Nybegynnere	Fredag 8.februar
412.	08.-09.mars	Kurs	Nybegynnere	Fredag 29.februar

Topp godkjente instruktører !

- STED** : **HURDAL SKISENTER, Hurdal**
Kurset er lagt opp uten overnatting.
De som ønsker overnatting ringer Haraldvangen 63 98 81 00 eller booking@haraldvangen.no
- KURSAVGIFT** : Kr 1.000,- pr. delt. (som tilhører klubber tilsluttet Akershus Skikrets)
Kr 1.250,- pr. delt. (alle andre)
Kr 800,- for de som deltar for første gang
- LEIE UTSTYR** : Kr 100,- pr. dag
- HEISKORT** : Kr 330,- (fra 7-15 år)
Kr 405,- (fra 16 år og oppover)
(ledere/hjelpere **GRATIS** heiskort)

Vi har
- Bi-ski
- Skicart
- Sittiski

NYBEGYNNERE

Funksjonshemmede som ønsker å lære å kjøre sittski/skicart.
1-2 deltakere pr. instruktør. Det kreves ingen forkunnskaper, men vi ber om at alle som trenger det har med egen hjelper som bør ha gode skikunnskaper som kan bistå i bakken.

VIDEREKOMMEMDE

Funksjonshemmede som har deltatt på tidligere kurs, og kan delta i en gruppe på 5.
Det blir muligheter til å kjøre opp til lisensprøve skicart søndag !

All påmelding skjer elektronisk - meld deg på her
Har du spørsmål i forbindelse med påmeldingen,
ring Helen på tlf. 63 80 54 40



Påmelding

Påmeldingen er bindende!



AKERSHUS SKIKRETS inviterer til

TRYSIL

ALPINKURS for FUNKSJONSHEMMEDE

TID	:	FREDAG 28.MARS - SØNDAG 30.MARS 2008	Kursnr.416
STED	:	TRYSILFJELLET ALPINANLEGG	
OVERNATTING	:	TRYSILFJELLET APARTMENTHOTELL • Her bor vi i 6- og 4-mannsleiligheter med selvhusholdning • Leilighetene er på bakkeplan inne i hovedbygningen	
OPPHOLD	:	Kr 1.000,- for aktive og hjelpere. Mat kommer i tillegg.	
KURSAVGIFT	:	Kr 1.200,- pr. delt. (som tilhører klubber tilsluttet Akershus Skikrets) Kr 1.400,- pr. delt. (alle andre)	
HEISKORT	:	Kr 545,- voksne Kr 440,- ungdom (ledere/hjelpere GRATIS heiskort)	

PÅMELDINGSFRIST FREDAG 14. MARS 2008

Vi har
- BI-ski
- Skicart
- Sittski

MÅLGRUPPE - ALLE

Nybegynnere

Funksjonshemmede som ønsker å lære å kjøre sittski/skicart.
1-2 deltakere pr. instruktør. Det kreves ingen forkunnskaper, men vi ber om at alle som trenger det har med egen helper som bør ha gode skikunnskaper som kan bistå i bakken.

Viderekommende

Funksjonshemmede som har deltatt på tidligere kurs, og kan delta i en gruppe på 5. Det blir muligheter til å kjøre opp til lisensprøve skicart søndag !

Topp godkjente instruktører !

All påmelding skjer elektronisk - meld deg på her
Har du spørsmål i forbindelse med påmeldingen,
ring Helen på tlf. 63 80 54 40



Påmelding

Påmeldingen er bindende!



AKERSHUS SKIKRETS
i samarbeid med
FREMAD HURDAL
inviterer til



HURDAL

SAMLINGER
for **FUNKSJONSHEMMEDE**

Kursnr.	Tid	Type	Målgruppe	Påmeldingsfrist
413.	19.januar 2008	Miljøsamling	Viderekommende	Fredag 10.januar
414.	02.februar 2008	Miljøsamling	Viderekommende	Fredag 25.januar
415.	23.februar 2008	Miljøsamling	Viderekommende	Fredag 15.februar

Vi har en trener tilstede som vil være instruktør for hele gruppa.

MÅLSETTING

Vi ønsker å ha et tilbud hvor alle som har deltatt på våre kurs tidligere, og andre som har lyst til å invitere med seg familie og venner til en aktiv dag i bakken. Aktskibygget vil være åpent for bruk som på ordinære kurs, og vi håper å etablere et aktivt skimiljø for alle. **HER TREFFER DU SKIVENNER!**

STED	:	HURDAL SKISENTER, Hurdal Kurset er lagt opp uten overnatting. De som ønsker overnatting ringer Haraldvangen 63 98 81 00 eller booking@haraldvangen.no
KURSAVGIFT:		Kr 200,- pr. delt.
LEIE UTSTYR:		Kr 100,-
HEISKORT	:	Kr 185,- (fra 7-15 år) Kr 230,- (fra 16 år og oppover) (ledere/hjelpere GRATIS heiskort)

Vi har
- Bi-ski
- Skicart
- Sittski

VIDEREKOMMEMDE

Funksjonshemmede som har deltatt på tidligere kurs, og kan delta i en gruppe på 5.

MÅLGRUPPE

Alle som vil være med i et aktivt skimiljø.
Må kunne kjøre selvstendig eller ha med egen ledsager.
Trengr du å leie utstyr si fra ved påmelding.

All påmelding skjer elektronisk - meld deg på her
Har du spørsmål i forbindelse med påmeldingen,
ring Helen på tlf. 63 80 54 40



Påmelding

Påmeldingen er bindende!